

埔里國中103年度「國家防災日」校園地震避難掩護演練計畫

壹、依據：

- 一、災害防救法及「教育部各級學校校園災害管理要點」。
- 二、教育部103年度國家防災日各級學校地震避難掩護演練實施計畫。
- 三、南投縣政府103年09月01日府教國字第1030172119號函辦理。

貳、目的：

- 一、依行政院於「國家防災日」推動「全國學生地震演習」，以「抗震保安，感動123」(一分鐘內所有參與者完成地震避難掩護動作；200萬以上學生一起動員參與；蹲下、掩護、穩住3個要領)為主軸，辦理地震避難掩護演練。
- 二、藉模擬實作強化學校校園師生災害防救、自救救人與應變能力，養成學生在地震發生時有正確的本能反應，如何在地震發生時保護自己，以做好全面防震準備，有效減低災損，維護校園及師生安全。

參、「國家防災日」實施時間：103年9月19日上午9時21分。

肆、演練重點：實施1分鐘演練地震避難掩護動作，依103年度國家防災日各級學校地震避難掩護演練時間流程及應作為事項辦理。

伍、演練工作要項：

- 一、辦理校內教職員推演及說明：於103年8月29日利用期初校務會議針對地震避難掩護演練時間流程及應作為事項進行推演說明。
- 二、103年9月15日前，利用重要集會加強地震演練計畫、避難掩護演練程序、要領之宣導說明並公布於學校網頁，安排班級辦理地震就地避難掩護示範觀摩活動，並完成校內教職員先期推演工作。
- 三、103年9月18日前，本校針對異動之教職員及各班級導師完成「地震避難掩護演練時間流程及應作為事項」銜接教育訓練，俾利正式參與預演活動；並將本計畫「地震避難掩護演練時間流程及應作為事項」及「學校地震避難掩護應變參考程序」(附件1及附件2)，公告於學校及班級公布欄加強宣導。
- 四、103年9月18日前，總務處依計畫先期完成演練活動各項設施及器材之檢視與整備工作，並將設施檢視整備情況拍照紀錄。
- 五、預演、推演及正式演練：依規定於103年8月15日前至教育部校安中心網站填報預演日期及次數，並排入行事曆管制實施。
 - (一) 預演說明：103年9月15日上午8時0分。
 - (二) 第1次預演：103年9月19日上午8時0分。
 - (三) 正式演練：103年9月19日上午9時21分。(演練腳本如附件3)
 - (四) 檢討會議：103年9月19日上午11時30分。

六、正式演練：

- (一) 地震避難掩護演練狀況發布方式：運用校內廣播系統(或喊話器)發布。

- (二) 全體教職員工及學生實施一分鐘就地避難掩護動作。
- (三) 一分鐘後由師長引導疏散至操場(疏散路線圖如附件4)，並完成人員清查及安全回報動作。(如複合式防災演練)
- (四) 教職員工任務分組，如附件5。

陸、本計畫如有未盡事宜，將另行修訂。

103年度國家防災日地震避難掩護演練時間流程及應作為事項 (9月19日)

演練階段劃分	演練時間序	校園師生應有作為	注 意 事 項
地震發生前	9月19日 7時50分(預演) 8時50分(正式)	1.運用升旗或早自習完成1次演練。 2.依表定課程正常上課。	1.針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 2.完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。
地震發生 (以警示聲響或廣播方式發布)	8時00分05秒(預演) 9時21分05秒(正式)	師生立即就地避難掩護。	1.廣播內容：「地震！地震！全校師生請立即就地避難掩護」(請挑選適當人員冷靜鎮定廣播)。 2.保護頭部及身體，避難的地點優先選擇：(1)桌子下(2)柱子旁(3)水泥牆壁邊。 3.室內：躲在桌下時，應以雙手緊握住桌腳。 4.室外；應立即蹲下，保護頭部，並避開掉落物。 5.任課老師應提醒及要求同學避難掩護動作要確實，不可講話及驚叫。
地震稍歇 (以警示聲響或廣播方式發布)	8時05分00秒(預演) 9時26分00秒(正式)	1.聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散。 2.抵達安全疏散地點(抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整)。 3.各班任課老師於疏散集合後5分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。	1.以防災頭套、較輕的書包、補習袋或書本保護頭部。 2.身障學生及資源班學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，指定人員請落實協助避難疏散。 3.不語、不跑、不推，在師長引導下至安全疏散地點集合。 4.以班級為單位在指定位置集合。 5.任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。 6.依學校課程排定，返回授課地點上課。

學校地震避難掩護應變參考程序

參考資料來源：內政部、教育部

情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

一、學生在教室或其他室內：(如圖書館、社團教室、福利社、餐廳等)

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1.就地避難的最重要原則就是保護頭部及身體，避難的地點優先選擇如下：

- (1)桌子下。
- (2)柱子旁。
- (3)水泥牆壁邊。

2.避免選擇之地點：

- (1)窗戶旁。
- (2)電燈、吊扇、投影機下。
- (3)未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁(下)。
- (4)建物橫樑、黑板、公布欄下。

3.躲在桌下時，應以雙手握住桌腳，如此當地震發生時，可隨地面移動，並形成屏障防護電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落的傷害。

4.地震避難掩護三要領：蹲下、找掩護、抓住桌腳，直到地震結束。

(二)當地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之緊急避難疏散路線，進行避難疏散。注意事項如下：

- 1.可以用頭套、較輕的書包、補習袋或書本保護頭部，並依規劃路線避難。
- 2.遵守不語、不跑、不推三不原則：喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，或造成意外，災時需冷靜應變，才能有效疏散。
- 3.避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊的建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，使疏散動線順暢，另外要特別協助低年級及身障學生之避難疏散。

(三)抵達操場(或其他安全疏散地點)後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

二、特別注意事項：

(一)低年級學生或資源班學生應由專人引導或由鄰近老師負責帶領。

(二)在實驗室、實驗工廠或廚房，應立即保護頭頸部並關閉火源、電源，儘速打開大門進行疏散避難。

(三)在游泳池應即離開泳池上岸躲在柱子旁或水泥牆壁邊，避開燈具、窗戶等，等搖晃停止後再行疏散避難。

(四)如在大型體育館、演講廳或視聽教室，應先躲在座位下並保護頭頸部，等搖晃停止後再行疏散避難。

(五)在建築物內需以防災頭套或書包保護頭部，但當離開建築物到空曠地後，可不必再以書包保護頭部，以利行動。

三、學生在室外：

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1.在走廊，應立即蹲下，保護頭部，並注意是否有掉落物，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。

2.在操場，應立即蹲下，注意籃球架，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。

3.千萬不要觸及掉落的電線。

(二)抵達操場(或其他安全疏散地點)後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

『 國 家 防 災 日 』 地 震 演 練 腳 本

時間	演練項目	狀況發佈	演練地點
9時21分00秒	地震發生 (以廣播方式發布)	(一)地震狀況發布。 (二)師生安撫與指導。	教室、操場

對白內容

1. 通報組（生教組長）【廣播內容】：「學務處報告！地震！地震！全校師生請立即就地避難掩護」。
2. 避難引導組（任課老師）【室內】：「有地震，請同學不要慌張、講話及驚叫，立刻蹲下拿起書包放在頭上，並迅速躲在課桌下，以雙手緊握住桌腳，等待地震過後再聽從老師指揮作疏散動作」。
3. 避難引導組（任課老師）【室外】：「有地震，請同學立即蹲下，不要慌張、講話及驚叫，保護頭部，並避開掉落物，等待地震過後再聽從老師指揮作疏散動作」。
4. 學生：是。

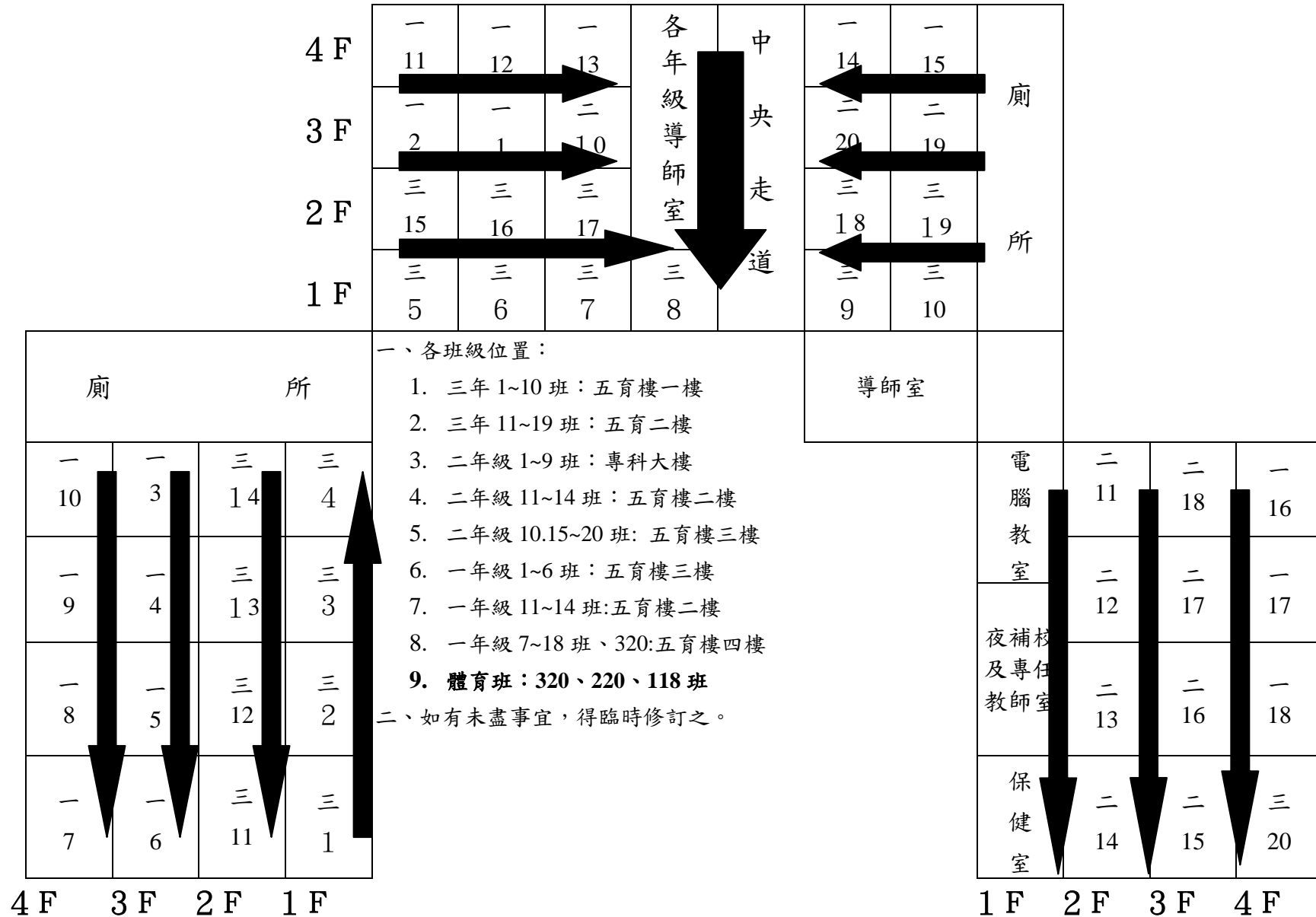
時間	演練項目	狀況發佈	演練地點
9時23分00秒	地震稍歇 (以廣播方式發布)	(一)師生避難與疏散 (二)師生安撫與指導。	教室、操場

對白內容

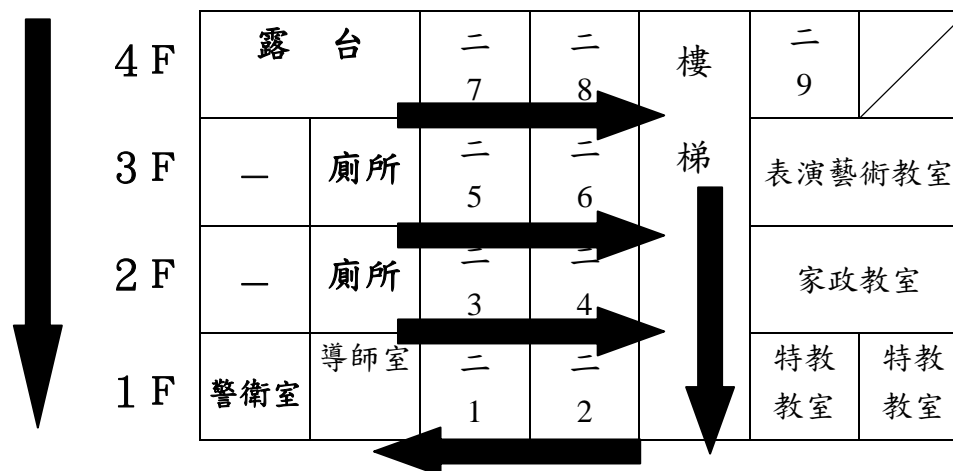
1. 通報組（生教組長）【廣播內容】：學務處報告，各位老師、同學，剛才發生了大地震，請大家不要慌張，老師請先關閉電源，各班同學，頭頂書包，並依防災疏散圖及避難引導標示，進行疏散避難至操場集合。
2. 通報組（生教組長）【廣播內容】避難引導：請同學下樓梯不要驚惶奔跑、推擠，必須保持靜肅，不可喧嘩嘻鬧，依照平時教導之疏散避難路線迅速至操場集合。
3. 避難引導組（任課老師）：同學們將書包放在頭上，迅速疏散到外面安全處所，然後依照平時教導的疏散避難路線移動，並注意掉落物。

4. 學生：是。
5. 避難引導組（任課老師）：同學到操場後按朝會時班級位置集合，並依照座號順序排列妥後蹲下。
6. 各班任課老師於疏散集合後 5 分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。
7. 避難引導組（任課老師）：現在保持安靜開始清點人數（各班同學平時已進行防災小組分組編號，由小組長立即點名回報），點完名的同學請蹲下。【人數清點完回報】。
8. 通報組（生教組長）：向指揮官回報總人數，並報告災害情況。
9. 緊急救護組（輔導主任）：緊急救護組人員拿救護包至救護站、討論因應對策，以安全為優先，協助安撫師生情緒。
10. 搶救組組長（副生教組長）：隨時應變以電話聯繫北門里里長、守望相助隊隊長，視災損需要請求派遣人力支援。
11. 安全防護組（總務主任）：立即將防救災物資（水、無線電、標誌錐、無線擴音器、消防栓滅火器、手套、安全帽、警示帶…等）搬至救災指揮中心。
12. 安全防護組（事務組長）：派員巡視校舍情況，現場危險區域立即施設安全圍籬，填寫檢查表，並報告指揮官災害情況。經安全防護組偕同專業技師進行建築物安全檢查，確認建築物安全無虞後，報告指揮官。
13. 指揮官責請通報組（資訊組長）針對地震訊息與學校災況及處置情形進行學校網頁公告。
14. 通報組（生教組長）：接獲指揮官指示，透過無線擴音器宣布本日地震狀況演練結束，請各班任課老師依學校課程排定，將學生安靜、迅速帶回授課地點上課。

103 學年度第一學期南投縣埔里國中學生集合場疏散路線圖（五育樓）



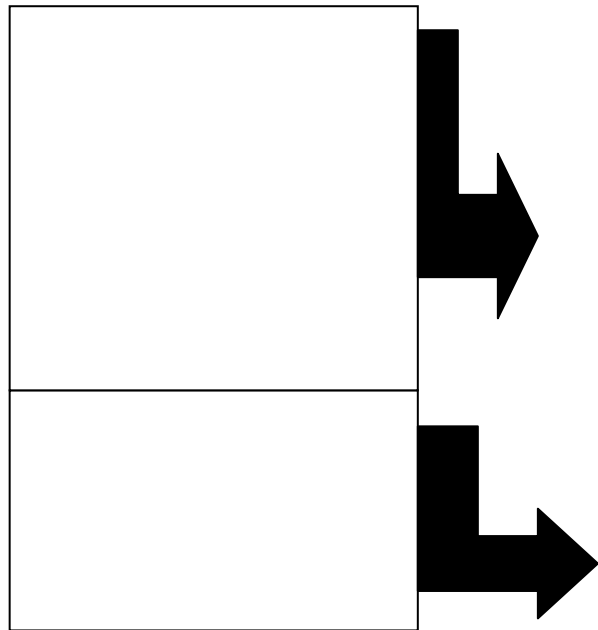
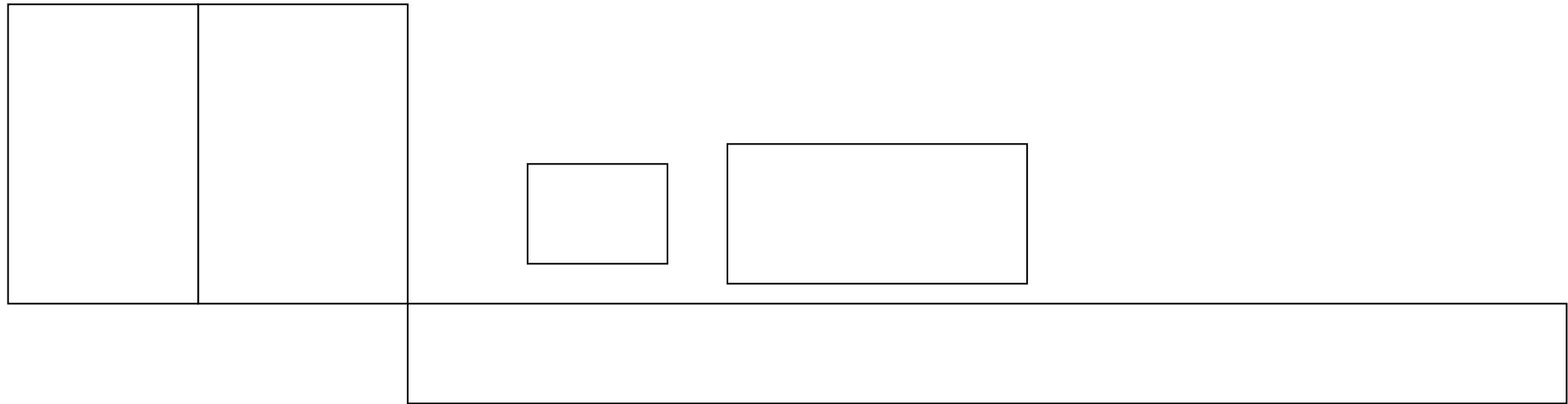
103 學年度第一學期南投縣埔里國中學生集合場疏散路線圖 (致用樓)



集合場(大樓梯前)位置圖

三年級教室走廊				大樓梯前			三年級導師室		草坪
301	302	303	304	305	306	307	308	309	310
311	312	313	314	315	316	317	318	319	320(體)
101	102	103	104	105	106	107	108	109	210
111	112	113	114	115	116	117	118(體)		
211	212	213	214	215	216	217	218	219	220(體)
201	202	203	204	205	206	207	208	209	210

103 學年度埔里國中操場疏散集合位置圖



三 10	三 9	三 8	三 7	三 6	三 5	三 4	三 3	三 2	三 1
	三 19	三 18	三 17	三 16	三 15	三 14	三 13	三 12	三 11
二 10	二 9	二 8	二 7	二 6	二 5	二 4	二 3	二 2	二 1
二 20	二 19	二 18	二 17	二 16	二 15	二 14	二 13	二 12	二 11
一 10	一 9	一 8	一 7	一 6	一 5	一 4	一 3	一 2	一 1
一 20	一 19	一 18	一 17	一 16	一 15	一 14	一 13	一 12	一 11

『國家防災日』地震演練任務分組

組別	負責人員	組員	負責工作／任務
指揮官	校長	全正文	<ol style="list-style-type: none"> 負責指揮、督導、協調。 負責協調及主導各組中所有運作。
副指揮官 (兼發言人)	教務主任	郭慶隆	<ol style="list-style-type: none"> 負責統一對外發言。 通報中心受災情形、目前處置狀況等。
副指揮官	補校主任	賴文堂	<ol style="list-style-type: none"> 協助指揮官進行督導、協調工作。
通報組	學務主任 鍾旻修	第一代理人：黃貴煌 組員： 蔡忠義、邱錫塘、張惠芳、 邱巧雲、李秀娥、張寧恩、 劉惠芳	<ol style="list-style-type: none"> 以電話通報縣市教育主管單位（教育處）及教育部校園安全暨災害防救通報處理中心已疏散人數、收容地點、災情及學校教職員工、學生疏散情況。 負責蒐集、評估、傳播和使用有關災害與資源狀況發展的資訊。 建立各班班級緊急聯絡網。
避難引導組	副生教組 長林嘉祥	第一代理人：孫瑜成 七年級： 徐詩婷、吳育萱、莊雅婷、 林智偉、許秋日、黃崇期、 高慈雯、沙兆禎、洪旭汶、 戴宜佳、施枚伶、戴郁玲、 葉明煌、鄭志宏、林宛瑩、 許英杰、楊玗臻、賴信成 八年級： 賴蒼宇、王蘭嫻、陳瑞微、 曾毓姮、謝宗翔、莫雅真、 林勝國、江奇婉、王克家、 潘美伶、羅小蕙、王嘉銘、 王喬郁、魏秀玲、黃炫中、 陳麗惠、王正妃、賴怡君、 蔡雅萍、李金和 九年級： 白振昌、邱俊宗、張馨文、 古俊元、黃淑如、江惠華、 林佳蕙、施昆易、彭淑芳、	<ol style="list-style-type: none"> 平常擬定緊急疏散防災地圖（疏散路線和集合地點） 分配責任區，協助疏散學校教職員工、學生置避難所 選定一適當地點作為臨時避難地點 協助登記至避難所人員之身分、人數 設置服務站，提供協助與諮詢 協助疏散學區周遭受災民眾至避難所，協助登記身分、人數

		<p>顧仁傑、蔡建昕、王維宏、潘筱喬、賴薇如、吳采旆、孫瑞璘、林聖閔、林秋英、劉月仙、巫昕穎</p> <p>特教組： 謝偉苓、辜宏育、羅瑞利、簡亞純、葉雅鳳、郭峰杉、王秀杏、陳莉雯、劉馨怡、曾惠茹、周碧蓮、莊惠琿、黃冠銘</p>	
搶救組	衛生組長 劉彭譽	<p>第一代理人：鄭恆秦</p> <p>組員： 許嘉仲、石偉廣、張智鈞、曹明仁、郭文彰、曾至謙、黃文賀、紀靜媛、高賢純、張妙綺、張惠雯、陳玉雯、陳姿吟、陳婷儀、陳澄伊、許富堯、黃柳逢、邱于禎、葉宏騏、李翊華、陳曼珊、蔡宜真、潘麒守、洪沁妍、陳智琛、洪聖閔</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 受災學校教職員工生之搶救及搜救 2. 清除障礙物協助逃生 3. 強制疏散不願避難之學校教職員工生 4. 依狀況支援安全防護組、緊急救護組
消防組	體育組長 卓正彬	<p>第一代理人：陳東河</p> <p>組員： 楊尚賢、林佳明、賴穎琮、陳玉容、王合滿、王瓊玲、李麗霞、林瓊瓔、林麗玲、邵鳳蘭、邱芸怡、蕭淑盈、褚昱玲、王南頌、黃雅蒂、洪慧奇、王秋花、戴碧錦</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 滅熄火源 2. 依狀況支援安全防護組、緊急救護組
安全防護組	總務主任 許可欣	<p>第一代理人：林紅玉</p> <p>組員： 王惠人、邱琬嬪、梁英嬌、藍惠姣、侯惠連、莊秋茶、簡惠萍、陳玉蘭、劉鳳蘭、許銀英、張溫鈴、胡淑瑛、賴諛筑、楊素誇、張惠茹、石貴英、黃永銘</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 協助發放生活物資、糧食及飲水 2. 各項救災物資之登記、造冊、保管及分配 3. 協助設置警戒標誌及交通管制 4. 維護學校災區及避難場所治安 5. 防救災設施操作
緊急救護組	輔導主任 李慧芬	<p>第一代理人：錢素貞</p> <p>組員： 謝素珍、許麗玲、楊月英、</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 檢傷分類，基本急救重傷患就醫護送 2. 心理諮商

		許純郁、蔡亞倫、林佳芊、 陳玉芳、林佩穎、古文儀、 劉鹿綺、林佩瑜、傅郁馨、 曾思婷、許家宜、李采葳、 邱彥儒、張家綸	3. 急救常識宣導 4. 提供紓解壓力方法
機動支援組	實習老師 林榮泰	第一代理人：莊凱婷 卓芳秀、洪郁霏、林姣羽、 宋懷娟、伍佩蓉、黃彥蓉	機動協助各組工作

埔里國中103年度「國家防災日」校園地震避難掩護演練成果



防災演練宣導



學生就地掩護



緊急從容疏散



疏散至集合場



緊急從容疏散



疏散至大操場